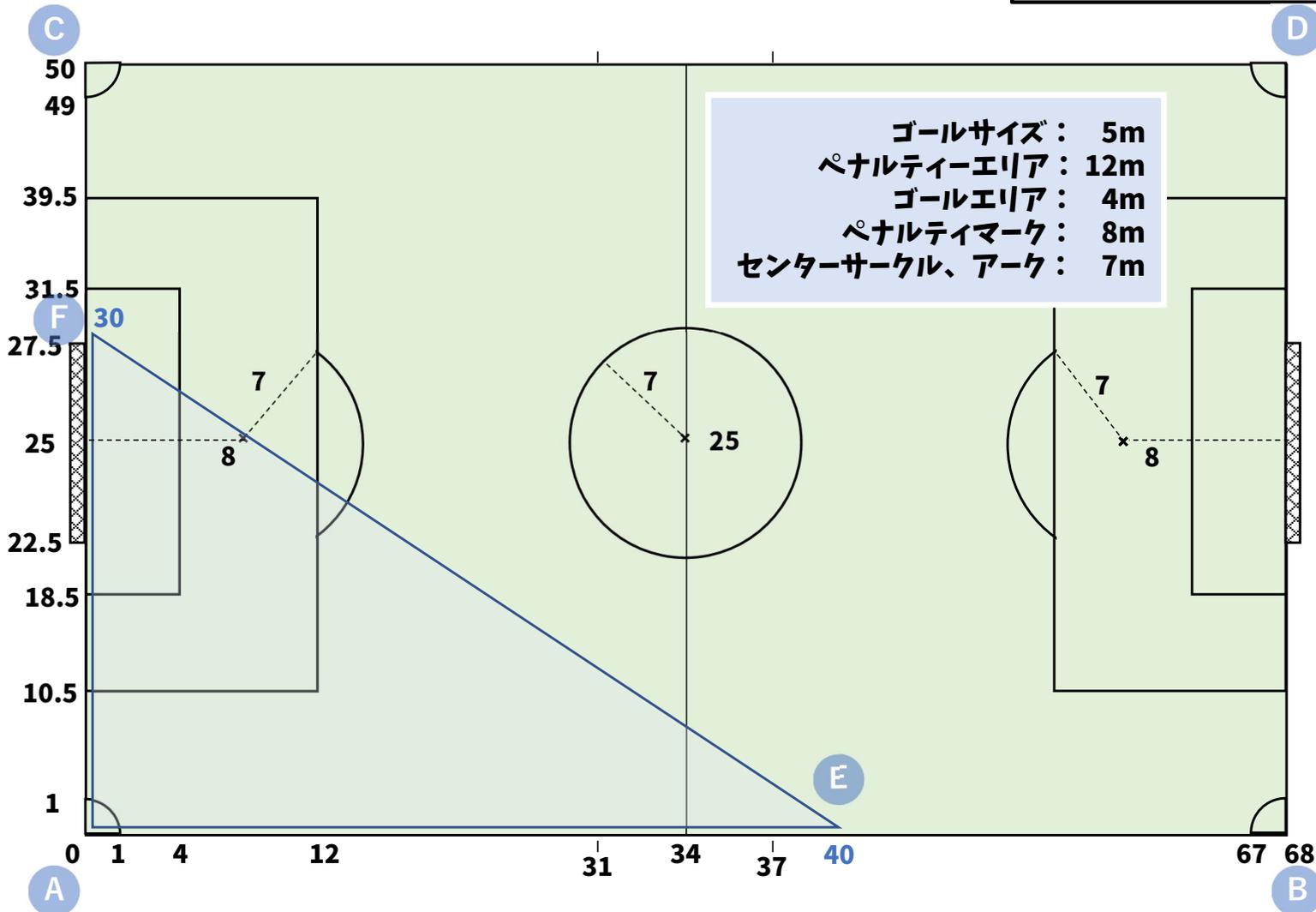


# 8人制サッカーコート の作り方 (小学生)

68m × 50m



ゴールサイズ： 5m  
 ペナルティエリア： 12m  
 ゴールエリア： 4m  
 ペナルティマーク： 8m  
 センターサークル、アーチ： 7m

## ◆コートの作り方

- ① Aを起点 (A固定) にメジャー1をBに向かって引っ張り、Bを確定
- ② A-Bのサイドラインのコーナーアーチ、交代ライン、ハーフラインに目印を置く
- ③ 直角を作る
  1. 直角三角形AEFの長辺 (40m)をサイドラインにマークする (Eとする)
  2. Aを起点にメジャー2をCに向かって、直角三角形AEF短辺の長さ (30m) のところ (Fとする) で折り返す
  3. Fを一旦固定し、折り返したメジャー2をEまで伸ばし、直角三角形の短辺+斜辺の長さ (30m+50m=80m) とEで一致するようメジャー2を伸ばし調整した位置でFをとし目印を置く
- ④ A-CのゴールラインをFを経由しメジャー2を引っ張り、Cを確定する
- ⑤ ゴールラインのコーナーアーチ、ペナルティエリア、ゴールエリア、ゴールポスト、中央を目印を置く
- ⑥ A-B、A-Cのラインを引く
- ⑦ A-BとA-Cのメジャー1と2を逆へ並行移動させて、BとCを固定して、メジャー1 (C-D) の68mとメジャー2 (B-D) の50mで交差させ、Dを確定する。
- ⑧ C-D、B-Dそれぞれの目印を置き、ラインを引く
- ⑨ メジャー1を使って、縦 (コートの長辺) ペナルティエリア、ゴールエリア、ペナルティマークを両サイド及びセンターに目印を置き、ラインを引く
- ⑩ メジャー2を使って、横 (コートの短辺) のゴールエリア、ペナルティエリア、センターラインのラインを引く
- ⑪ センターサークル、コーナーアーチ、ペナルティアーチのラインを引く
- ⑫ ペナルティマークに石灰を置く